

北师大附中初中综合素质评价填写说明

一、登录

网址：zhsz.bjedu.cn

用户名：教育 ID（ID 号 8 位，由市教委统一生成，见学生卡。）

初始密码：个人生日八位数



登录

请输入教委统一认证ID号

请输入教委统一认证密码

下次自动登录

登录

找回教育ID 重置密码

二、留言

在首页“圈子动态”直接填写，或点击第一行中的“圈子”进行填写。

每个留言分三步：

第一步：写留言（除写留言外，建议上传“图片”、“视频”、“文件”等资料）；

第二步：添加分类；

第三步：发表。



三、填写内容分类细节

A1：团队服务

- 1、团（队）活动、班级或校级社团服务工作，包括：团员活动或少先队员活动（如学校或班级组织的教育活动、交流活动）、班会、升旗仪式、年级大会、社团活动、集体参观等等。
- 2、参加活动后及时在圈子中发布留言，每项活动至少留言一次。
- 3、本记录要点记分方式：按次记分。完成本学期最低留言次数可以得到满分。

留言要求：写清时间、地点、活动内容以及感受（至少 50 字，最多 500 字）

A2：四个一

- 1、整个初中阶段必须参加满四次活动，包括参加天安门广场升旗仪式，走进国家博物馆、首都博物馆、抗战纪念馆等。
- 2、参加活动后及时在圈子中发布留言，每项活动至少留言一次。
- 3、本记录要点记分方式：按次记分。整个初中阶段完成 4 项活动留言可以得到满分。

留言要求：写清时间、地点、活动内容以及感受（至少 50 字，最多 500 字）

A3：三爱，三节

- 1、三爱：爱学习、爱劳动、爱祖国；三节：节粮、节水、节电。
- 2、可以从三爱、三节中选择几个方面进行留言，说清自己的做法以及感受。
- 3、本记录要点记分方式：按次记分。完成本学期最低留言次数可以得到满分。

留言要求：写清时间、地点、主要内容以及感受（至少 50 字，最多 500 字）

A4：志愿活动

- 1、记录本学期参与志愿服务活动的情况，参加活动后及时在圈子中发布留言。
- 2、本记录要点记分方式：按次记分。完成本学期最低留言次数可以得到满分。

留言要求：写清主题、次数、时长和表现情况（至少 50 字，最多 500 字）

A5：学生守则和行为规范

- 1、本项为“主观”得分，参考《中小学生守则（2015 年修订）》、《中学生日常行为规范（修订）》和学校、年级组、班级的各项规定填写。
- 2、班主任结合任课教师的印象，对学生本人的“留言”及本学期学生综合表现情况进行确认评分，若表现良好即得到该项满分，否则将酌情减分。

中小學生守則

一、愛黨愛國愛人民。了解黨史國情，珍視國家榮譽，熱愛祖國，熱愛人民，熱愛中國共產黨。

二、好學多問肯鑽研。上課專心聽講，積極發表見解，樂於科學探索，養成閱讀習慣。

三、勤勞篤行樂奉獻。自己事自己做，主動分擔家務，參與勞動實踐，熱心志願服務。

四、明禮守法講美德。遵守國法校紀，自覺禮讓排隊，保持公共衛生，愛護公共財物。

五、孝親尊師善待人。孝父母敬師長，愛集體助同學，虛心接受批評，學會合作共處。

六、誠實守信有擔當。保持言行一致，不說謊不作弊，借東西及時還，做到知錯就改。

七、自強自律健身心。堅持鍛煉身體，樂觀開朗向上，不吸煙不喝酒，文明綠色上網。

八、珍愛生命保安全。紅燈停綠燈行，防溺水不玩火，會自護懂求救，堅決遠離毒品。

九、勤儉節約護家園。不比吃喝穿戴，愛惜花草樹木，節糧節水節電，低碳環保生活。

留言要求：至少留言一次，填寫本學期關於遵守《守則》、《規範》等的表現情況（至少 100 字，最多 500 字）

B1：學習過程

1、本項為“主觀”得分，參考標準：課前準備充分，上課認真聽講，不做與課堂無關的事情；按時上交作業，積極思考，認真完成各科教師布置的任務。

2、班主任結合任課教師的印象，對學生本人的“留言”及本學期學生綜合表現情況進行確認評分，若表現良好即得到該項滿分，否則將酌情減分。

留言要求：至少留言一次，填寫關於本學期課堂表現、作業完成等日常學習情況的總結（至少 100 字，最多 500 字）

B2：學業水平

本項不填寫，將由學校根據學生本學期成績“直接得分”。

B3: 阅读和表达

本项为“主观”得分，参考标准：及时完成语文老师布置的阅读任务，及时上交感受、体会等相关作业，交流时能积极主动表达个人观点；班主任结合任课教师的印象进行确认评分。

留言要求：至少留言一次，填写本学期课外阅读内容的感受或体会，或与人交流的感受或收获（至少 100 字，最多 500 字）

B4: 学科实践

1、本项可以根据“开放科学实践活动”、“综合社会实践活动”填写，参加活动后及时填写。（每次活动的感受可与“开放科学实践活动”、“综合社会实践活动”已填写的感受相同，也可另写）。

2、也可填写本学期参加的全国、市、区、校、班级组织的各项学科实践活动，如学校科技人文节，班级课前演讲等等。

3、本记录要点记分方式：按次记分。完成本学期最低留言次数可以得到满分。

留言要求：写清时间、地点、活动内容以及感受（至少 50 字，最多 500 字）

B5: 研究性学习

1、根据本学期开展的研究性学习进行填写。（仅初一年级填写）

2、本记录要点记分方式：按次记分。完成本学期最低留言次数可以得到满分。

留言要求：写清所在小组自主研学的题目、成员、内容简介、收获等（至少 100 字，最多 500 字）

C1: 体质健康

本项不填写，将由教委根据学生本学期体育测试成绩“直接得分”。

C2：体育运动技能

- 1、整个初中阶段学习掌握至少两项体育运动技能，每项技能至少留言一次。
- 2、本记录要点记分方式：按次记分。整个初中阶段完成 2 项技能留言可以得到满分。

留言要求：写清体育运动技能名称、学习的时间地点、掌握情况、感受收获等（至少 100 字，最多 500 字）

C3：发展目标和应对挫折

本项为“主观”得分，参考内容：本学期初个人的发展目标是什么？（如尽快适应初中生活，也可就某些学科或总体情况制定个人发展目标）。本学期是否遇到学习或生活上的困难或挫折？你是如何积极解决的？等等。班主任结合任课教师的印象进行确认评分。

留言要求：至少留言一次，填写本学期发展目标等（至少 100 字，最多 500 字）

C4：交往与合作

本项为“主观”得分，参考内容：在学习和生活中，与家长、老师、同学相处如何？可分享你的优秀经验或做法。班主任结合任课教师的印象进行确认评分。

留言要求：至少留言一次，填写与周围人相处的经验等（至少 100 字，最多 500 字）

D1：艺术活动

1、可以填写本学期参加过市、区、学校以及社区、乡村文化艺术活动（包括舞蹈比赛、合唱比赛、联欢会表演）或其他展演、比赛等。

2、本记录要点记分方式：按次记分。完成本学期最低留言次数可以得到满分。

留言要求：写清时间、地点、组织方、活动内容、感受收获，建议上传参加活动的照片或视频。（至少 50 字，最多 500 字）

D2：艺术技能

1、整个初中阶段学习掌握至少一项艺术技能，特别鼓励学习传承中华民族优秀传统文化方面的艺术技能。

2、本记录要点记分方式：按次记分。整个初中阶段完成 1 项技能留言可以得到满分。

留言要求：写清艺术技能名称、学习时间或地点、掌握情况、感受收获等（至少 100 字，最多 500 字）

E1：社会大课堂实践

本项为“主观”得分，参考内容：本学期参与市、区社会大课堂基地实践体验的情况，参加活动后及时填写。班主任结合任课教师的印象进行确认评分。

留言要求：至少留言一次，写清次数、时长、成果及心得体会等（至少 100 字，最多 500 字）

E2：实践活动

1、记录本学期参加学校、家庭和社区劳动等情况，参加活动后及时填写。

其中包括至少一次劳动实践活动，如班级大扫除。

2、本记录要点记分方式：按次记分。完成本学期最低留言次数可以得到满分。

留言要求：写清时间、次数、技能表现、成果及心得体会等（至少 50 字，最多 500 字）

F1：兴趣爱好

1、本学期若参加过文学、科学、体育、艺术等自己感兴趣的领域活动或得奖，可以发布一条留言。若是奖状，请填写时上传奖状照片，每个奖项对应一条留言。

2、本记录要点记分方式：按次记分。完成本学期最低留言次数可以得到满分。

留言要求：不论留言还是上传照片，都要注明时间，并做简要说明（至少 50 字，最多 500 字）

F2：作品和成果

- 1、若有该项列举的荣誉（市、区、校三好学生、学生干部、先进个人、优秀团员（或队员），学科优胜，奖学金等等），可以发布一条留言，必须附上荣誉证书的照片。
- 2、所有获得的校级及以上荣誉及成果均可发布留言。
- 3、由班主任根据奖项的重要性进行确认评分。

留言要求：写清获得荣誉的时间，并做简要说明（至少 50 字，最多 500 字）

以上留言内容部分仅为同学们提供参考，可以根据个人实际情况发布与分类主题相关的留言。

温馨提示：

请大家关注综合素质平台上发布的学年切换时间公告，每学期进行切换后将不能再修改上学期内容，开始填写新学期内容。